

Tech Tipp

Activer les pistons récepteurs d'un frein à disque

1. Quand faut-il les activer?

Les joints des pistons d'un étrier peuvent sécher, par exemple après une longue période d'immobilisation du vélo. Les joints «collent» alors littéralement aux pistons. Leur retour est alors plus important, et l'usure des plaquettes n'est plus compensée.

Conséquence: une plaquette est plus proche du disque que l'autre et peut frotter, le point de pression peut se rapprocher du cintre.


Cette adhérence des joints est un phénomène connu depuis l'apparition des fourches à air. Après une période d'immobilisation, elles restent parfois bloquées: il faut alors appuyer d'un coup sec sur le cintre pour les débloquer.

Activer les pistons de l'étrier permet de les «décoller» des joints et de réduire leur friction. Il est alors plus facile de changer les plaquettes. Elles sont également mieux centrées par rapport au disque, évitant tout frottement.

2. Comment activer les pistons?

a) Suspendez le vélo avec un pied de réparation (il ne doit pas être retourné sur sa selle et son cintre). Retirez la roue.

b) Utilisez une tôle de 2 mm pour repousser les plaquettes. Nous vous conseillons d'utiliser par exemple un ancien disque ou une clé à cônes. Pensez à dégraisser la tôle et vos mains pour éviter de contaminer les plaquettes!

 Il est important de laisser les plaquettes montées dans l'étrier pendant cette procédure! Sinon, vous risquez de sortir l'un des pistons de l'étrier.

c) Placez la tôle entre les deux plaquettes. Tirez sur votre outil pour repousser l'une des 2 plaquettes. Astuce: prenez appui avec les 2 pouces sur un côté de l'étrier et tirez sur la tôle avec les autres doigts (voir illustration ci-contre). Maintenez la tôle dans cette position et demandez à une autre personne de pomper sur le levier jusqu'à atteindre un point de pression constant. Le levier peut être relâché.

Repoussez et maintenez à présent l'autre plaquette. Votre aide doit à nouveau pomper sur le levier jusqu'à atteindre un point de pression constant. Répétez la procédure de chaque côté 6 fois.

d) Demandez à votre aide de tirer lentement sur le levier, jusqu'à ce que les 2 plaquettes touchent la tôle, et de maintenir le levier appuyé. Repoussez à présent les plaquettes avec votre tôle comme précédemment, de butée en butée, 5 fois de chaque côté.

e) Repoussez les 2 plaquettes, levier au repos, et remontez la roue.

f) Actionnez le levier jusqu'à atteindre un point de pression constant.

g) Faites un essai à l'écart de la circulation en freinant plusieurs fois à 30 km/h jusqu'à l'arrêt complet. Cela vous permet de roder à nouveau les plaquettes et de les centrer par rapport au disque.

